Живет и работает в Москве. Член Союза журналистов России, член Международного Союза журналистов, член Союза журналистов Москвы. Сфера деятельности: кинематограф, современное искусство, музыка, литература. В свободное время путешествует и пишет истории о странах и людях. Активно публикуется в ведущих столичных и международных СМИ.

«ВКУСНО» — авторский кулинарный проект. В серии книг: «Акценты», «Секреты Бажанова», «Легко и просто», «Все, и сразу!», а также комплектах открыток «Акценты», «Хотите познакомиться?» представлена новая увлекательная концепция еды. Блюда можно приготовить быстро, вкусно, недорого и нескучно.

Гид по вину дает свои рекомендации. «ВКУСНО. Мировое турне» — это рецептурное путешествие в разные страны мира, которое можно совершить на собственной кухне.

К 70-летию Победы составила уникальный комплект открыток «Военно- полевая кухня», который посвящен Лаптеву Павлу Васильевичу, участнику Великой Отечественной войны, и всем, кто прошел нечеловеческие испытания и тяготы, дав нам возможность жить сегодня и дальше…

С апреля 2016 года начинает работать над Первым «Уникальным путеводителям по отечественным винам».

Далее — «Сладкие истории» и путеводители по странам.

2016 — подготовка и выпуск первой уникальной книги «Классическая и современная чувашская кухня».

В феврале осуществляется запуск новой сувенирной линейки «ВКУСНО»: кухонные принадлежности, посуда, канцелярские товары.

С февраля 2016 года запускает цикл видео-лекций и мастер-классов по приготовлению еды, кулинарную авторскую программу.

Дополнительно — в pre-production — цикл документальных фильмов культурно- просветительского характера.

«Очерки об Израиле» были особенно отмечены Посольством государства Израиль в России и вошли в «Живой путеводитель».

В 2012 году выступила Директором Проекта «Живой путеводитель по Греции».

В сентябре 2010 года в командировке в Перми, на археологических раскопках, обнаружила камень 280-ти миллионолетнего возраста, с неописанным ранее фрагментом. Ему дали имя Паракаламитина Лаптевой (Paracalamitina laptevae Naug., sp. nov.). Выпущена монография «FLORA PERMICA. Растения пермского периода», в которой описаны самые интересные представители растительного мира, существовавшие более четверти миллиарда лет назад. Особое внимание уделено хвощевидным и их новому представителю — Paracalamitina laptevae Naug., sp. nov. Издание ориентировано на широкий круг читателей — от специалистов-палеонтологов до краеведов и школьников, интересующихся эволюцией органического мира нашей планеты.